



JAARVERSLAG 2023-2024

R.K.S.V.



ALPHEN AAN DEN RIJN
Opgericht 18 december 1918

FOTO: MOTUS MEDIA

FOTO: CLAUDIA DE JONG



INHOUD

Voorwoord	3
1 Algemeen	4
2 Jaarverslag sportgroep gymnastiek	6
Ouder en Kindgym	
Peuter en kleutergym	
Sportfit 50+	
3 Jaarverslag sportgroep turnen	8
4 Jaarverslag sportgroep ritmische gymnastiek	10
5 Ledenadministratie	14
6 Financieel jaarverslag 2023-2024	16

VOORWOORD

Beste leden,

Het was weer een jaar vol met mooie prestaties, fijne trainingen, veel wedstrijden en gezellige momenten. Jullie mogen trots zijn op jezelf. Tijdens de lessen is iedereen hard aan het werk, maar jullie hebben ook een hoop lol met elkaar. En dat is heel belangrijk, dat maakt je sport nog leuker.

Gelukkig hebben we ook een hoop enthousiaste trainsters die de lessen verzorgen voor jullie. Het geven van de lessen gaat niet vanzelf. De trainsters moeten een opleiding volgen om de lessen zelfstandig te mogen geven. Ze zijn naast het geven van lessen ook de lessen aan het voorbereiden. Sommige trainsters moeten ook oefeningen bedenken voor jullie die jullie tijdens wedstrijden of demo's aan het publiek mogen laten zien. Dit is ook soms best spannend, gelukkig kunnen jullie dan ook terecht bij de trainsters, die jullie daarbij helpen.

Ook krijgen we hulp van ouders die helpen met het organiseren van de wedstrijden of demo's. Zonder deze hulp is het niet mogelijk om dit te organiseren. We zijn daarom heel blij met alle hulp die we krijgen.

Tot slot wil ik jullie heel veel plezier wensen dit sportjaar. Een jaar met veel lol, hard trainen, veel gezellige momenten, mooie prestaties en prachtige oefeningen. Kortom een heel sportief jaar!

Ouders.... DANK JULLIE WEL voor jullie hulp. Bedankt dat jullie er weer waren vorig jaar om ons te helpen met de wedstrijden, de demo's, het RG-kleed stofzuigen, de gymtoestellen opruimen en klaarzetten tijdens trainingen en het rijden naar wedstrijden enz. Zonder jullie hulp redden wij het niet. Ook dit jaar hebben we jullie hulp weer nodig, wij hopen dat ook jullie weer te zien. Niet alleen in het publiek maar ook in de zaal.

Ik kijk weer uit naar een sportief jaar samen met alle leden, de trainsters en de ouders. Ik hoop ook veel hiervan terug te zien op onze sociale media, mooie foto's en mooie verhalen. Volgen jullie ons ook?

We gaan er een heel mooi jaar van maken, genieten van de sport en maken er een feestje van.

Sportieve groet,

Monique Droog
Voorzitter



1. ALGEMEEN

Gemeente, vereniging en sportzalen

In de media kwam het onderwerp afgelopen seizoen veelvuldig aan bod; een tekort aan sportzalen in de gemeente Alphen aan den Rijn. Elk jaar is het weer een puzzel om voor al onze lessen de juiste zalen op de gewenste tijden te reserveren. Wilskracht maakt voornamelijk gebruik van zalen die door de gemeente Alphen aan den Rijn worden verhuurd. De afgelopen jaren zijn de ambities van onze sporters en trainers gegroeid waardoor de wensen voor de faciliteiten en de ruimte in de zaal steeds belangrijker geworden zijn. Mede dankzij een ingezonden brief van een aantal ouders aan de wethouder sport is er een intensief traject van overleg met de gemeente op gang gekomen. Er wordt nu, mede door onze gezamenlijke inspanningen, door de afdeling verhuur sport van de gemeente beter gekeken naar de wensen van de gebruikers. Zalen worden in deel-verhuur aangeboden waar dat eerder niet mogelijk was en er wordt beter overleg gepleegd tussen de verschillende verenigingen om samen tot een goede verdeling van de zaalhuur te komen. Met een beetje geven en nemen hebben wij voor het nieuwe seizoen een aantal mooie stappen voorwaarts gemaakt om onze sporters beter te faciliteren.

Het structurele tekort aan sportzalen bij de gemeente is niet op korte termijn opgelost. We blijven ook komend jaar actief in gesprek met onder andere de gemeente, zodat we onze leden en trainsters de sportfaciliteiten kunnen bieden die zij nodig hebben.

Grote opkomst vrijwilligersbijeenkomst

Zonder vrijwilligers kan een vereniging niet bestaan. Daarom hebben we zondag 3 september de vrijwilligersbijeenkomst gehouden. Deze bijeenkomst gaf het bestuur de gelegenheid om iedereen te kunnen spreken en onze dankbaarheid voor de inzet te tonen.

Tussen 11.30 uur en 14.00 uur hebben we ongeveer 60 gasten mogen verwelkomen vanuit de verschillende disciplines. Trainers, juryleden, hulpouders, gymnasten, het was een bont gezelschap. We zijn blij met een mooie opkomst! Het was een zonovergoten dag waardoor we heerlijk op het terras van de Lodge hebben gestaan. Ook de vrijwilligers die niet konden komen, willen we ook via deze weg bedanken voor hun hulp en inzet! Alle hulp is welkom, vraag een trainer hoe ook jij kunt helpen. We kijken er naar uit om er met zijn allen weer een mooi sportseizoen van te maken!





Grote Clubactie breekt weer alle records

Tijdens de lotenverkoop van 2023 zijn er door Wilskracht Leden 3552 loten verkocht. Dit betekent een opbrengst van €8859,00! In 2022 was de invoering van de QR-code voor het verkopen van loten. Alle leden krijgen een gepersonaliseerd verkoopboekje. Hier is in 2023 nog beter gebruik van gemaakt. We zien dat de eenmalige machtiging steeds minder ingevuld wordt. Dit is heel fijn voor de vrijwilligers achter de organisatie van deze actie. Elk jaar is het weer een race tegen de klok om boekjes op tijd terug te krijgen en alle machtigingen in te voeren in het Clubactie incassosysteem. Soms zijn machtigingen niet volledig ingevuld, is het bankrekeningnummer niet correct of is het handschrift bijna onleesbaar. Ook komt het voor dat boekjes te laat worden ingeleverd. Dat is heel jammer voor de verkoper, de koper en de club. Gelukkig overheerst het aantal correcte machtigingen met een mooie opbrengst als gevolg.

Alle leden bedankt voor jullie inzet! Iedereen die een lot (of meerdere loten) van onze leden gekocht heeft, ook ontzettend bedankt! Dankzij jullie inzet/hulp hebben wij dit mooie bedrag weten te scoren! Jullie zijn goud waard Hier kunnen wij hele mooie dingen van doen!

Jantje Beton collecte

Traditiegetrouw is er begin maart weer gecollecteerd voor Jantje Beton. Het is altijd mooi om te zien dat mensen gul geven om meer kinderen te laten

buitenspelen en in beweging brengen. Zowel vanuit de turn- als ritmisch gymnastiek selecties zijn leden en ouders op pad gegaan om van deur tot deur te gaan in wijken in Alphen Noord. Dit zijn de ons toegewezen wijken. Ook bij Jantje Beton gaat men met de tijd mee en kan er door middel van een QR-code een gift worden gegeven. Dat scheelt geld tellen aan het eind van de ronde en is veiliger voor de collectanten. Dit jaar is door onze collectanten en online support ruim €900,- opgehaald. Hiervan gaat 50% naar de vereniging. Alle collectanten, ouders en vrijwilligers achter de collecte, ontzettend bedankt.

“*Alle vrijwilligers, lotenverkopers en collectanten bedankt voor jullie hulp en inzet!*”

2.

JAARVERSLAG SPORTGROEP GYMNASTIEK

Onder de noemer “gymnastiek” vallen drie verschillende groepen, elk afgestemd op een specifieke doelgroep. Dit zijn de Ouder en Kindgym, waarbij ouders samen met hun kinderen actief bezig zijn, Peuter en Kleutergym voor de jongste sportievelingen, en de SportFit 50+ voor volwassenen die op een verantwoorde manier aan hun fitheid willen werken. Deze groepen bieden voor elke leeftijd passende bewegingsvormen en stimuleren gezondheid en plezier in bewegen.

Ouder en Kindgym

In seizoen 23/24 hebben Marco en Vera de ouder en kind les op de zaterdag voor hun rekening genomen. Aan het begin van het seizoen heeft Marco de bijscholing van het nijntje Bewegingsdiploma gevolgd waardoor hij deze principes ook kan toepassen in de les op zaterdagochtend. Gecombineerd met Vera's achtergrond in de ritmische gymnastiek, hebben we dit seizoen zowel de beginselen van gymnastiek als de beginselen van de turnsport kunnen aanbieden in de lessen. Samen met een aantal enthousiaste hulptrainers worden de kinderen en hun ouders begeleid in een uur vol klimmen, klauteren, rollen en glijden. Aan het eind van het jaar hebben wij van beide trainers afscheid genomen. Vera gaat in het buitenland studeren, daarom stopt zij helaas als trainer voor de Ouder en kind gymnastiek. Voor zowel de ouder en kind als haar ritmische gymlessen op woensdag is vervanging gevonden. Wij wensen Vera veel succes en bedanken haar voor haar inzet voor de vereniging.

Marco heeft aangegeven zijn energie meer op zijn gezin te richten en dat respecteren wij uiteraard. Wel heeft hij aangeboden om in het nieuwe seizoen te helpen waar nodig. Omdat zijn beide kinderen sporten bij Wilskracht verwachten wij hem nog geregeld tegen te komen. Ook hem bedanken wij voor zijn inzet.

In seizoen 2024 - 2025 worden de Ouder-Kind lessen overgenomen door Annemiek (Turnen / Peuter-Kleuter gym) en Noor (Ritmische Gymnastiek). Het team wordt verder versterkt met een aantal assistent trainers. Wij zijn heel blij dat zij deze lessen overnemen en zo kinderen en ouders enthousiast maken om te bewegen / gymen, en op speelse wijze kennis te laten maken met turnen en ritmische gymnastiek.

De ouder en kindgym blijft daarmee een stabiele factor die zeer gewaardeerd wordt door de ouders en kinderen, zeker als we afgaan op de wachtlijsten.





“*Het nijtje Beweegdiploma is een reeks beweglessen waarin je kind wekelijks geniet van speelplezier en tegelijkertijd alle essentiële basisvormen van bewegen leert.*”

Peuter/kleutergym

Afgelopen jaar heeft Annemiek met veel enthousiasme de peuters en kleuters een uur laten gymmen tijdens hun les op zaterdagochtend. Waar de kindjes die net begonnen zijn met gym nog wat voorzichtig zijn, klimmen en klauteren de anderen op, over en onder alles wat klaar is gezet. Op een gezellige en verantwoorde manier wordt de motoriek van de kinderen ontwikkeld. Het blijft mooi om te zien hoe zij in alle opzichten groeien.

De les voor de allerkleinsten op woensdagmiddag groeit gestaag. Steeds meer kinderen weten hun weg te vinden naar deze les. Bij deze les wordt door Astrid gewerkt met de principes van het nijtje Beweegdiploma.

Beide lessen zijn een mooie opstap om door te stromen naar de reguliere turn- of ritmische gymnastiek lessen.

Sportfit 50+

De Sportfit 50+ groep is intussen gegroeid naar een mooi aantal van 15 sporters. Het afgelopen seizoen hebben zelfs 2 heren een tijd meegedaan aan de les van Daniëlle. Zij gaat er met de sporters vol tegenaan om ze meer bewegingsvrijheid, spierkracht en balans te geven. Tenslotte ben je nooit te oud om te bewegen en zien we alleen maar meer dat juist bewegen op latere leeftijd van essentieel belang is! Natuurlijk staat vooral plezier in het doen en het sociale aspect van de groep voorop.

Daniëlle motiveert de sporters alles uit zichzelf te halen wat er in zit. Elke week is een gevarieerde les waarin opbouwen spierkracht, uithoudingsvermogen, mobiliteit en flexibiliteit zijn opgenomen. Met haar kennis van pilates en vanuit de fysiotherapie weet ze oefeningen te geven waar de sporters echt wat aan hebben. Zo kunnen de sporters hun hobby's blijven uitvoeren, gezellig op stap zonder te veel beperkingen en genieten van de tijd met kinderen en kleinkinderen. Hoe leuk is het om toch nog even mee te kunnen doen met een potje voetbal of lekker een middag knutselen aan de keukentafel zonder te veel last te krijgen van bepaalde houdingen.



3. JAARVERSLAG SPORTGROEP TURNEN



A en B selectie om aan te sluiten op de trainingsbehoefte van onze turnsters

Dit seizoen is de afdeling turnen (weer) gestart met een A en B selectie. Er is opnieuw gekozen voor deze indeling, iedere turnster kan zich zo op haar eigen niveau ontwikkelen en doorgroeien in het turnen. Iedere selectie heeft haar eigen sfeer en identiteit, hierdoor kan iedere turnster het beste uit zichzelf halen.

Turnkampen voor A en B selectie

Al jaren gaan we met de selectie op turnstage en turnkamp. Tijdens de kampen en stages hebben we meer gelegenheid om nieuwe elementen te proberen en te leren. Daarnaast zijn dit altijd hele leuke weekenden, waarbij de meiden niet alleen nieuwe elementen leren, maar ook als groep naar elkaar toe groeien.

Workshops en promotie met Alphense Sterren en het Zomerspektakel

Wilskracht Turnen heeft dit seizoen verschillende workshops gegeven bij onder andere de diverse kampen van de Alphense Sterren. Ook tijdens het zomerspektakel was Wilskracht turnen van de partij. Tijdens deze workshops zagen we veel bekenden. Met deze workshops bieden we turnen aan op de

verschillende toestellen, met hulp van gediplomeerd trainsters en assistenten. Het is een leuke en laagdrempelige manier om andere Alphenaren kennis te laten maken met turnen bij Wilskracht. Gezien de positieve reacties gaan we daar ook dit jaar weer mee door.

Verhuur turnpakjes een succes

Dit seizoen zijn we gestart met de verhuur van turnpakjes voor de selectie dames. Hiermee wilden we de kosten voor de turnpakjes voor ouders omlaag brengen. Doordat de meiden nog in de groei zijn, deden ze soms maar één seizoen met een pakje. Daarnaast merkten we dat er soms verschillen kwamen tussen pakjes van meiden in hetzelfde team, doordat een ieder op zijn eigen manier wast. Dit komt de uitstraling als vereniging niet ten goede. Het is mooi om te zien hoe de meiden nu ook als een team aan wedstrijden meedoen en we hiermee de kosten voor ouders ook iets hebben kunnen verlagen.

Groei van de groep assistent trainers

Het vinden van enthousiaste en bekwame trainers is al jaren een uitdaging. We investeren al een aantal jaar in het opleiden van onze eigen assistent trainers. Ook dit jaar hebben we weer nieuwe assistentes mogen verwelkomen. Daarnaast hebben een aantal assistentes hun volgende stap gemaakt als assistent door opleiding assistent trainer Niveau 2 van de KNGU af te ronden. Daarnaast heeft Li-Yuan haar opleiding Trainer 3 coach behaald! We zijn erg blij met het groeiende aantal assistent trainers. Het is leuk om te zien hoe de meiden ook hierin groeien en hun enthousiasme voor de sport weten over te brengen.

Wedstrijdturnen

Het afgelopen turnseizoen was een prachtig jaar vol sportiviteit, plezier en succes. Van de jongste tot de meest ervaren turnsters, iedereen heeft enorm hard gewerkt en zichzelf op een positieve manier ontwikkeld. We hebben deelgenomen aan veel wedstrijden op verschillende niveaus, waarin onze turnsters hun oefeningen hebben laten zien en zichzelf zichtbaar hebben verbeterd.





Een prachtig turnseizoen vol sportiviteit en plezier. Als kers op de taart werd al het harde werk beloond met prachtige resultaten: medailles en finaleplaatsen, zowel met het team als individueel.

De onderbouw deed enthousiast mee aan het Tiddo turnen en heeft laten zien dat de basis goed zit voor de toekomst. De meiden uit de middenbouw turnden op niveau 3 tot en met 6 en zijn zichtbaar gegroeid in zelfvertrouwen en wedstrijdervaring. Onze bovenbouw turnsters, die uitkomen in divisie 2 tot en met 5, hebben knap gepresteerd op wedstrijden en waren een voorbeeld voor de jongere turnsters.

De ontwikkeling van de turnsters stond dit seizoen centraal. Het verbeteren van jezelf en het leren van nieuwe, moeilijkere elementen waren belangrijke doelen, en het was leuk om te zien hoe de meiden steeds meer uit zichzelf wisten te halen. De trainers zijn enorm trots op de groei die alle turnsters hebben doorgemaakt, niet alleen op technisch gebied, maar ook door samenwerking en doorzettingsvermogen.

Als kers op de taart werd al dit harde werk beloond met prachtige resultaten: medailles, finaleplaatsen en successen, zowel met het team als individueel en op de verschillende toestellen. Op district- en landelijk niveau hebben onze turnsters laten zien wat ze in huis hebben, en we kijken met trots en voldoening terug op een mooi seizoen!

Dinsdaggroep recreatief turnen

De turnsters van dinsdag trainen elk jaar hard om hun eigen doelen te behalen. Dit kunnen zij als eerste laten zien op de Clubkampioenschappen in februari. Omdat de regionale wedstrijd(en) met andere verenigingen niet meer worden georganiseerd hebben wij dit jaar, naast de clubkampioenschappen een extra wedstrijd georganiseerd. Het was erg leuk om deze meiden een extra podium te kunnen geven. Hier kunnen zij laten zien wat zij geleerd hebben en hoe zij gegroeid zijn.

Het was een gezellige, geslaagde wedstrijd met wel 2 dinsdag-kampioenen. Yenthe en Kanon, gefeliciteerd! Tussen al het harde werken door wordt er uiteraard ook veel lol gemaakt. Zo doen ze traditioneel een Sinterkerst les. Dit jaar was dat met een 4 op een rij-spel. Uiteraard wel een turnvariant van het spel!

Daarnaast is er op aanvraag een ouder-puber les geweest. Dat was erg leuk! Vaders/moeders/verzorgers die gezellig meedoen en merken dat ze best nog wel wat kunnen. Met een opkomst van ruim 80% was dit een super leuke actie.

Uiteraard werd er ook meegedaan aan de zomerdemo. Het seizoen werd afgesloten met de zogenaamde pretles.

Afscheid turnjuryleden

Aan het eind van het seizoen 23/24 hebben wij afscheid genomen van juryleden Albert en Rian Mijnsbergen. Zij hebben voor Wilskracht vele jaren bij turnwedstrijden aan de jurytafel gezeten. Wat begon als vrijwilligersbijdrage toen hun dochter als turnster actief was bij de vereniging is een uit de hand gelopen hobby geworden. Dochter Bianca is intussen al geruime tijd bij onze vereniging gestopt en naar de andere kant van Nederland verhuisd, maar Albert en Rian zijn blijven jureren voor Wilskracht. Nu de Olympische Spelen zijn geweest en er weer een nieuwe reglement aankomt, vonden zij het een mooi moment om te stoppen. Tijdens de vrijwilligersbijeenkomst in september 2024 zijn zij bedankt voor hun jarenlange inzet.

Dank aan alle commissieleden en vrijwilligers

Dankzij de vrijwilligerscommissies konden we dit jaar onder andere weer genieten van een geslaagd Sinterklaasfeest, zoeken naar paaseieren, de clubkampioenschappen en de zomerdemo. Ook de organisatie van de wedstrijden en de juryleden hebben gezorgd dat de turnsters hun wedstrijden konden turnen.

Dankzij alle vrijwilligers maken we Wilskracht tot wat zij nu is. Waar groeien in de sport en plezier hand in hand gaan. We willen alle vrijwilligers ook in het jaarverslag weer bedanken voor al jullie inzet!

4.

JAARVERSLAG

RITMISCHE GYMNASTIEK

Ook dit jaar hebben wij selectie gymnasten die uitkomen in de Ere-, Eerste en Tweede divisie. Deze gymnasten hebben een druk competitiejaar achter de rug. Onze recreatiecompetitie groep (RCG) heet nu Derde divisie. Dit doet meer recht aan de inhoud van deze lesgroep. En daarnaast hebben we een steeds groter wordende groep recreatieve gymnasten vanaf 4 jaar. Een klein deel daarvan komt uiteindelijk terecht in de Jong Talent groep. Al met al rond de 100 leden in deze tak van sport bij Wilskracht.

Ere- en Eerste divisie

De absolute top van Nederland komt uit in de Eredivisie, waarbij Wilskracht ook dit jaar weer een aandeel heeft. Zij zijn het seizoen al in de zomervakantie gestart met een trainingskamp in het buitenland. Drie gymnasten en trainster Natalia reisden voor 10 dagen af naar Bulgarije voor een intensieve week voor alle deelnemers.

Het aantal deelnemers in onze Eerste divisie laat intussen weer groei zien. Na de periode 2019-2021 was er weinig tot geen doorstroming vanuit Jong Talent. Gelukkig zien wij nu weer jongedames met talent doorstromen naar de Eerste divisie. Daarnaast zijn er een aantal meiden, door hun goede prestaties vorig seizoen, vanuit de Tweede divisie naar de Eerste divisie gegaan. Dit is een compliment voor zowel de gymnasten als de trainers.

Naast de reguliere landelijke wedstrijden van zowel individuele- als groepsoefeningen nemen de gymnasten uit deze divisies regelmatig deel aan internationale wedstrijden. Het betreft hierbij zowel wedstrijden in het buitenland, als wedstrijden in Nederland met een internationaal deelnemersveld. Denk daarbij aan de FriendshipCup, de AmsterdamMasters en Utrecht RG Trophy. Onze gymnasten keren regelmatig met medailles huiswaarts.

Femke Barhorst heeft ook afgelopen seizoen weer deel mogen uitmaken van het Nederlandse team. Na diverse meetmomenten tijdens (internationale) wedstrijden heeft zij zich ook dit jaar weer geplaatst voor het Europees Kampioenschap Ritmisch Gymnastiek. Dit jaar werd dit EK gehouden in Boedapest, Hongarije.





De Nederlandse delegatie bestond uit een team met 2 junioren, 3 senioren, 2 juryleden, 3 coaches en een delegatiehoofd. Aangemoedigd door een flinke groep Nederlandse supporters hebben alle dames weer progressie laten zien ten opzichte van vorig jaar.

Aan het eind van het seizoen volgden de finales waarbij Femke Barhorst haar titel Nederlandse kampioen wist te prolongeren. Na een heel druk seizoen was dit een prachtige afsluiting.

Aan het eind van het seizoen was er helaas ook het afscheid van een viertal senioren die stoppen met hun actieve sportcarrière. Deze dames hebben de afgelopen jaren heel wat trainingsuren in de gymzaal gehad. Met hun vertrek zullen wij een aantal bekende gezichten op de vloer gaan missen.

Tweede divisie

De Tweede divisie onder leiding van Suzanne en Michelle is intussen gegroeid tot een groep van 21 meiden. Dit vergt, gezien de diverse leeftijden van de dames, flink wat coaching en onderlinge afstemming. Ook dit jaar hebben de gymnasten uit deze divisie weer groei laten zien.

Naast de districtswedstrijden is er meegedaan aan een aantal internationale wedstrijden in Nederland, zoals de Hillywood Cup en North Sea Cup. Daarnaast heeft vrijwel de gehele selectie in januari meegedaan aan de Wintercup in Brussel. Het was voor het eerst dat met deze selectiegroep een avontuur in het buitenland werd aangegaan. Het was een gezellig weekend waarin veel

“Onze ritmische gymnasten namen afgelopen seizoen opnieuw deel aan diverse wedstrijden met een internationaal deelnemersveld en keerden regelmatig met medailles huiswaarts.

is gelachen en wedstrijdervaring is opgedaan. Voor iedereen op alle vlakken een leerzaam weekend.

Voor een aantal gymnasten resulteerde het goede optreden op de districtswedstrijden in een plekje in de bondsfinale. Voor Isabel de Wit was tevens de titel Districts Kampioen Prejunioren weggelegd. Een prachtige prestatie!





Georganiseerde evenementen

Naast alle trainingen en wedstrijden organiseerden we afgelopen jaar ook weer de Winterdemo's, de LenteCup en de Clubkampioenschappen.

De Winterdemo's waren in het thema "klassiekers". Alle groepen, van de jongste recreanten tot de selecties kwamen met een mooie demonstratiedans op de vloer. De tribunes zaten vol met belangstellenden. Er kon veel meegezongen worden op de hits van o.a. Abba en Grease.

In april volgde de LenteCup. Een wedstrijdmoment voor de recreatiegroepen, Derde divisie, Jong Talent. Met een heuse jury voor de vloer hebben alle gymnasten alleen of met zijn tweeën hun oefening laten zien. Dit is natuurlijk ontzettend spannend, maar wat deden ze het allemaal goed! Het toegestroomde publiek heeft genoten.

Als afsluiter van het lange seizoen volgen begin juli de Clubkampioenschappen. Dit is altijd een feest om te organiseren. Alle gymnasten mogen hun oefening laten zien. Door het programma met een mooie afwisseling tussen recreanten en selectie gymnasten is het voor het publiek leuk om naar te kijken. De jonge beginnende gymnasten kijken vol bewondering naar de senioren van de selectie. Hier en daar moet er zelfs een handtekening



Dank aan alle commissieleden en vrijwilligers

Dankzij de technische commissie en vele vrijwilligers konden we dit jaar onder andere weer genieten van de Winterdemo, LenteCup en de Clubkampioenschappen.

Ook de organisatie van de wedstrijden en de juryleden hebben gezorgd dat de gymnasten hun wedstrijden konden doen.

Dankzij alle vrijwilligers maken we Wilskracht tot wat zij nu is. Waar groeien in de sport en plezier hand in hand gaan. We willen alle vrijwilligers ook in het jaarverslag weer bedanken voor al jullie inzet!

worden gezet en een foto samen met een idool worden gemaakt. Het is mooi om te zien hoe deze relatief kleine sport zo groot kan zijn.

Trainers

Aan het eind van het jaar hebben wij van recreatie trainster Vera afscheid genomen. Omdat zij in het buitenland gaat studeren, kan zij niet meer aan Wilskracht verbonden blijven. Voor zowel de ouder en kind als haar ritmische gymlessen op woensdag is vervanging gevonden. Wij wensen Vera veel succes en bedanken haar voor haar inzet voor de vereniging.

De nieuwe generatie trainers staat intussen al klaar. Bij zowel Vera als Melinda hebben de afgelopen jaren een aantal meiden als hulptrainer de lessen ondersteund. Met trots mogen wij zeggen dat er sinds het najaar van 2023 vijf nieuwe assistent trainers zijn. Fleur, Amy, Floor, Nadeche en Noor hebben hun diploma niveau 2 behaald. Daarbij kunnen wij benoemen dat 4 van de dames in het volgende seizoen (24-25) hun opleiding verder zullen vervolgen tot zelfstandig trainer.



Sponsor onze club gratis!

SPONSOR WILSKRACHT GRATIS DOOR JE ONLINE AANKOPEN TE DOEN VIA SPONSORKLIKS!

Koop je wel eens bij één van de volgende webwinkels?



Expedia

Booking.com



bol.com

Media Markt

ABOUT YOU

(meer shops via de website)

Het concept van SponsorKliks is heel simpel. Als je online gaat shoppen, kan je via www.sponsorkliks.nl terecht bij alle bekende webwinkels. Selecteer RKSV Wilskracht op de startpagina waarna je een overzicht krijgt van alle webwinkels. Wanneer je via deze website naar je favoriete webwinkel doorklikt en besteld, krijgt Wilskracht een commissie. En jij betaald niets extra! Kleine moeite, groot plezier!


Gratis sponsoren!

5. LEDENADMINISTRATIE

Het verloop van de ledenaantallen is altijd een goede graadmeter om te zien hoe het gaat met onze vereniging. We zijn het seizoen gestart met 351 leden en hebben een mooie stijging gezien tot bijna 400 betalende leden eind december. In januari is de gebruikelijke daling in leden te zien door opzeggingen aan het einde van het kwartaal. De daling in januari (-24) was minder groot dan vorig seizoen (-47). In de afgelopen jaren zagen we vanaf februari weer een lichte stijging in leden, zo ook in dit seizoen. Uit onderstaande grafiek is af te leiden een gemiddeld ledenaantal van 370 per maand, wat vergelijkbaar is met vorig seizoen, 372 per maand.

In de grafiek is aan het eind van een seizoen een dip te zien. Oorzaak hiervan is dat in de maand juli het seizoen ten einde loopt waarbij veel leden opzeggen. We zien elk jaar weer de uitdaging om de jeugd in de leeftijd 12-16 jaar te behouden. Dit is een groep die door het wisselen van basisschool naar middelbare school andere prioriteiten en interesses ontwikkelt. We zijn echter verheugd om te zien dat wij ook deze leeftijdsgroep lessen kunnen blijven aanbieden.

Ledenaantallen





Als we kijken naar de leden verdeeld naar sportgroepen zien we het volgende beeld:

Leden verdeeld naar divisie einde seizoen versus start seizoen

Sportgroep	1-sep-23	1-jun-24	+/-	Toename	Aandeel	
TU	154	165	11	7%	44%	Legenda TU = turnen RG = ritmisch gym OK/PK = ouder & kind en peuter & kleuter
RG	111	110	-1	-1%	29%	
OK/PK	74	85	11	13%	23%	
Sportfit	12	16	4	25%	4%	
	351	376	25	7%	100%	

In bovenstaand overzicht is gekozen voor een vergelijking tussen de aantallen leden aan de start van het seizoen 2023-2024 en de leden aan het eind van het seizoen (eind juni 2024). De sportgroep turnen is de grootste sportgroep binnen de Vereniging met een aandeel van 44% (vorig jaar 49%). Eind vorig seizoen (juni 2023) telde deze sportgroep bijna 200 leden. In de zomervakantie na vorig seizoen hebben we helaas van een groot aantal afscheid genomen waarbij we begin van het seizoen 2023-2024 zijn gestart met 154 turnmeisjes en jongens. Gelukkig is de weg omhoog weer gevonden.

De sportgroep ritmisch gym heeft vorig seizoen een mijlpaal bereikt door voor het eerst een ledenaantal van meer dan 100 te bereiken en dit ook vast heeft weten te houden tot aan het eind van seizoen 2023-2024. Ook de Ouder-Kind- en Peuter-Kleuter groepen hebben met 13% een indrukwekkende groei laten zien. Uiteraard hopen we deze kinderen enthousiast te krijgen voor de gymnsport zodat zij doorstromen naar de sportgroepen ritmisch gym of turnen. De sportgroep Sportfit laat relatief de grootste groei zien van 25% tot een gezellige en enthousiaste groep van 16 leden.

6. FINANCIËEL JAARVERSLAG

In dit jaarverslag is een beknopte weergave van de jaarrekening over het seizoen 2023-2024 opgenomen. Voor leden die geïnteresseerd zijn in de volledige jaarrekening, is deze na de Algemene Ledenvergadering op te vragen bij de penningmeester via penningmeester@wilskrachtalphen.nl.

Wijziging statuten

In de Algemene Ledenvergadering van vorig jaar zijn de nieuwe statuten goedgekeurd. Deze zijn onlangs gepasseerd bij de notaris. In deze statuten is het boekjaar gewijzigd waarbij de start van een boekjaar aanvangt per 1 augustus. De financiële verantwoording is derhalve overeenkomstig met de huidige statuten, namelijk vanaf 1 september 2023 tot en met 31 juli 2024. Als vergelijkend boekjaar is opgenomen de periode van 1 september 2022 tot en met 31 augustus 2023.

Staat van baten en lasten over 2023-2024

Exploitatie 2023-2024

Terugkijkend op afgelopen seizoen hebben we een overschot behaald van ongeveer € 8.000, waar een tekort van € 3.000 was begroot. Wat heeft bijgedragen aan het overschot is een hogere contributie-opbrengst van € 5.000, een plus van 3%. De hogere opbrengst komt voornamelijk door een toename van leden ten opzichte van de start van het seizoen. Ook was het

	Begroting 2023-2024	Werkelijk 2023-2024	Werkelijk 2022-2023
Baten			
Contributies	163.500	168.224	147.098
Overige opbrengsten	11.500	12.948	13.671
	175.000	181.172	160.770
Lasten			
<u>Directe kosten</u>			
Kosten trainsters en assistenten	77.900	72.629	62.612
Zaalhuur	71.500	75.713	66.651
Bondscontributie	13.000	11.596	11.772
	162.400	159.938	141.035
<u>Afschrijvingen</u>			
Toestellen en materialen	6.500	5.937	6.477
<u>Indirecte kosten</u>			
Kantoorbenodigdheden	2.000	1.904	1.431
Representatie	2.750	2.641	1.346
Materialen	2.000	1.731	1.760
Algemene kosten	1.000	500	1.099
	7.750	6.776	5.635
<u>Financieringskosten</u>			
Bankkosten	1.150	1.000	1.046
Rente spaarrekening	-	-694	-13
	1.150	306	1.033
Exploitatiesaldo	-2.800	8.216	6.590
Bestemming exploitatiesaldo			
Reserve toestellen en materialen	5.000	8.216	6.590
Algemene reserve	-7.800	-	-
	-2.800	8.216	6.590



FOTO: RICHARD DONKERWIJET

Staat van baten
en lasten over
2023-2024

ledenaantal stabiel dan vorig jaar, wat zorgde voor hogere opbrengsten. De totale kosten voor trainsters en assistenten is € 5.000 lager uitgevallen wat bijdraagt aan een hoger overschot. De kosten voor zaalhuur zijn daarentegen ongeveer € 4.000 hoger uitgevallen, +6%. De hogere zaalhuur komt o.a. doordat we meer ritmisch gymlessen hebben aangeboden in Sporthal de Limes om met name de eerste en ere divisie de trainingsfaciliteiten te bieden die zij nodig hebben om op dit niveau hun sport te beoefenen. Daarnaast is een extra zaal gehuurd om de groei van deze sportgroep mogelijk te maken.

Bestemming exploitatiesaldo

Overeenkomstig het voorstel tot bestemming van het exploitatiesaldo is het overschot over dit seizoen als volgt bestemd:

- € 8.216 Toevoeging aan de bestemmingsreserve toestellen
- € o Toevoeging aan de algemene reserve

Kapitaal

Uit de balans per 31 juli 2024 is zichtbaar dat de Vereniging een positief kapitaal heeft van € 105.000 tegenover € 108.000 vorig jaar. In het kapitaal zijn twee bestemmingsreserves opgenomen voor toekomstige uitgaven ad € 65.000 (vorig jaar € 68.000);

- Reserve toestellen en materialen ad € 15.000 en een
- Continuïteitsreserve ad € 50.000.

Tegenover de reserveringen is als dekking een spaarrekening opgenomen met een saldo einde boekjaar van € 75.000.

Bestemmingsreserve toestellen en materialen ad € 18.000

Dit bedrag zal de vereniging aanwenden voor toestellen die directe vervanging of reparatie nodig hebben. Om de leden te voorzien van modern kwalitatief goede toestellen en materialen die voldoen aan de laatste veiligheidsvereisten is een bestemmingsreserve gevormd. De verwachting is dat komende jaren een groot aantal verouderde toestellen en materialen vervangen dienen te worden wat de nodige uitstroom van liquiditeit met zich mee zal brengen. Naast deze reservering zullen ook diverse fondsen benaderd worden ter bijdrage aan de financiering. Daarbij zetten wij ook in op sponsoring, al dan niet door specifieke sponsoracties van leden om bij te dragen in de aanschafkosten.

In het boekjaar zijn voor € 13.000 investeringen gedaan in airboxen, matrassen, yurchenko matten, een airtrack voor turnen en een nieuwe vloer voor ritmisch gym. Voor het seizoen 2024-2025 bedraagt de investeringsbehoefte ongeveer 10.000. De reservering is hiervoor per balansdatum nog voldoende. Als de realisatie voor komend seizoen niet positiever uitpakt dan begroot, dan zal de toevoeging voor het seizoen daarop minimaal tot nihil zijn. Het bestuur is momenteel bezig om de mogelijkheden na te gaan bij welke groepen de noodzaak het hoogst is.

Continuïteitsreserve ad € 50.000

Deze reserve is gevormd ter dekking van directe exploitatiekosten welke een vast karakter hebben met als doel het kunnen voorzien in de continuïteit op korte termijn (één jaar) bij het wegvallen van baten.

Balans per 31 juli 2024				
	<i>31-07-2024</i>	<i>31-08-2023</i>	<i>31-07-2024</i>	<i>31-08-2023</i>
Vaste activa			Kapitaal	
<i>Materiële vaste activa</i>			Algemene reserve	40.000 40.000
Toestellen en materialen	14.267	20.204	Bestemmingsreserves	65.319 68.103
				<u>105.319</u> <u>108.103</u>
Vlottende activa				
<i>Vorraden</i>				
Vorraad pakjes	7.110	3.105		
<i>Vorderingen</i>			Kortlopende schulden	
Debiteuren	149	-	Crediteuren	2.597 5.702
Overige vorderingen	6.977	4.335	Overlopende passiva	11.516 9.416
	<u>7.126</u>	<u>4.335</u>		<u>14.113</u> <u>15.118</u>
Liquide middelen	90.929	95.577		
	<u>119.432</u>	<u>123.221</u>		<u>119.432</u> <u>123.221</u>

Begroting 2024-2025

De begroting is met maximale inspanning gemaakt die beschikbaar is geweest in de vrijwillige en onbezoldigde functie van penningmeester. Een begroting kan nooit een weergave zijn van de realiteit en is opgesteld voor sturing tijdens het financiële boekjaar 2024-2025. Het bestuur heeft kennis genomen van de begroting en input gegeven waar bijsturing gewenst was om te komen tot de huidige weergave. Tijdens de maandelijkse bestuursvergaderingen worden de gerealiseerde resultaten van de Vereniging door het bestuur gemonitord, besproken en vergeleken met de begroting. Indien noodzakelijk zal tijdig worden bijgestuurd.

Toelichting begroting 2023-2024

Baten

De contributie is gebaseerd op het aantal leden begin oktober 2024; 325. In de afgelopen 2 seizoenen zagen we aan het begin van het seizoen een sterke stijging in leden die vanaf januari stabiliseerde. Gemiddeld hadden we de afgelopen twee seizoenen ongeveer 370 tot 375 leden. In de begroting voor seizoen 2024-2025 is wederom uitgegaan van een stabiel ledenaantal met een

marge naar beneden van 10 leden uit voorzichtigheid. Voor seizoen 2024-2025 is momenteel weinig ruimte voor verdere groei tenzij trainsters meer lessen willen en kunnen verzorgen of op korte termijn trainsters van buiten aantrekken. Met dit laatste zijn we al meerdere jaren intensief bezig en is een bijna onmogelijke opgave gebleken. Twee jaar geleden hebben we ingezet op opleiding en training van leden met de hoop dat een enkeling doorzet naar trainster.

Evenals voorgaande jaren zijn de verwachtingen voor komend seizoen weer uitdagend te noemen. Vorig seizoen was het nog de energiecrisis en de oorlog in Oekraïne wat onzekerheid met zich meebracht in ons (lees; de leden) uitgavenpatroon. Dit jaar is het de sterke stijging van de kosten voor primaire levensbehoeften door de gestegen inflatie.

Ook onze Vereniging is niet ongeschonden gebleven en heeft de kosten zien stijgen. Door wijziging in wet- en regelgeving hebben we de vergoeding aan trainsters moeten herzien. Een aantal trainsters zullen geen vrijwilligersvergoeding meer ontvangen maar komen in loondienst. De stijging van deze kosten drukt zwaar op de begroting. De contributie-opbrengsten dienen voldoende te zijn om de verwachte uitgaven te dekken.

	Realisatie 2021-2022	Realisatie 2022-2023	Realisatie 2023-2024	Begroting 2024-2025
Baten				
Contributies	128.000	147.000	168.000	191.500
Sponsoring	-	-	1.500	-
Subsidie	-	3.900	-	2.600
GCA	5.900	7.500	7.800	8.100
overige inkomsten	1.300	2.200	3.700	1.800
Totaal baten	135.200	160.600	181.000	204.000
Lasten				
Kosten trainers en assistenten	66.000	62.500	73.000	90.000
Zaalhuur	44.500	66.500	75.500	83.000
Bondscontributie	10.000	12.000	11.500	13.000
	120.500	141.000	160.000	186.000
Afschrijvingen				
Toestellen en materialen	4.000	6.500	6.000	6.000
Algemene kosten				
Kantoorkosten	1.100	1.400	1.900	2.000
Representatie	1.300	1.350	2.600	2.400
Materialen	2.100	1.750	1.700	1.500
Overige kosten	600	1.100	500	1.400
	5.100	5.600	6.700	7.300
Financieringskosten				
Rente en bankkosten	1.000	1.000	300	500
Totaal lasten	130.600	154.100	173.000	199.800
Exploitatiesaldo	4.600	6.500	8.000	4.200
Bestemming exploitatiesaldo				
Reserve toestellen en materialen	2.840	6.500	8.000	4.200
Algemene reserve	1.760	-	-	-
	4.600	6.500	8.000	4.200



Begroting
2024-2025

In de oorspronkelijke begroting zijn de contributie-opbrengsten onvoldoende en leunen we zwaar op de overige baten zoals de Grote Club Actie en overige incidentele opbrengsten. Om de gestegen kosten te dekken en minimaal het seizoen break-even af te sluiten ontkenen we er niet aan om een contributieverhoging door te voeren. De nieuwe tarieven dienen in de ALV goedgekeurd te worden. Vooruitlopende op deze goedkeuring is in deze begroting rekening gehouden met een verhoging per 1 januari 2025. In de ALV zal worden voorgesteld de basiscontributie te verhogen met minimaal het consumentenprijsindexcijfers (cpi) van 3,7% (vorig seizoen 4,6%).

Overige opbrengsten

Grote Club Actie; vorig jaar een stijging als gevolg van hogere opbrengst online verkopen en uitzonderlijke inspanningen door enkele leden. Voor seizoen 2024-2025 verwachten we wederom een hogere opbrengst door meer online verkoop. Opbrengst is moeilijk te schatten omdat de hoogte afhankelijk is van inspanningen van leden en bereidheid van lotenkopers. Uit voorzichtigheid is een schatting van € 8.100 opgenomen, +4%.

Sponsoring; geen vaste sponsors die zich voor meerdere jaren hebben gecommitteerd, opbrengsten zijn incidenteel en dus niet in te schatten. Op de actielijst staat optuigen en uitvoeren van een sponsorbeleid. Mochten hiervoor vrijwilligers zich aanmelden met voldoende tijd, kunde, inspanning en enthousiasme dan is het mogelijk om extra baten te genereren. Vooralsnog is geen rekening gehouden met incidentele acties.

Subsidie; In seizoen 2023-2024 is geen subsidie verantwoord (vorig seizoen € 3.900). In juli 2024 is een aanvraag gedaan voor een subsidiebedrag van € 2.600. Het ministerie heeft ongeveer 22 weken de tijd om deze in behandeling te nemen en tot een uitspraak te komen. De verwachting is dat deze aanvraag zal worden toegekend en is opgenomen in de begroting voor dit seizoen.

Overig; vriendenloterij, sponsorkliks, Rabo Clubsupport en Jantje Beton.

Lasten

Kosten trainsters en assistenten

Door wijziging in wet- en regelgeving hebben we de vergoeding aan trainsters moeten herzien. In de Algemene Leden Vergadering wordt daarom voorgesteld om vanaf kalenderjaar 2025 de trainsters die op jaarbasis een vrijwilligersvergoeding krijgen van meer dan € 2.100 te verlonen. De overige trainsters en hulpjes krijgen een vrijwilligersvergoeding gebaseerd op hun opleidingsniveau en ervaring. Daarnaast hebben we twee jaar geleden ingezet op het actief stimuleren van meiden om assistent trainer te worden en door te groeien tot trainster. Dit beleid wordt

continu geëvalueerd en zo nodig bijgesteld. Aan de start van dit seizoen hebben we inmiddels 8 meiden die niveau 2 hebben behaald en ongeveer 10 meiden met niveau 1. Inmiddels hebben nog 6 meiden zich ingeschreven voor niveau 2 en 5 meiden voor niveau 3 met als doel zelfstandig trainster te worden.

Zaalhuur

De kosten zaalhuur bestaat voor het grootste gedeelte uit huur van gymzalen van de Gemeente Alphen aan den Rijn. De Gemeente heeft de tarieven met ingang 1 januari 2025 geïndexeerd met 3,8%. Ook van Scope Scholengroep wordt een gymzaal gehuurd (De Rank). Scope heeft haar tarieven met ingang van het seizoen verhoogd met 2,7%. Onze ritmisch gymnasten hebben een niveau bereikt waarbij ze meedoen aan landelijke en internationale wedstrijden waaronder het EK. Trainen in een zaal met een plafond lager dan 9 meter is geen optie meer. Deze hoogte is essentieel om hun oefeningen te doen voor nationale en internationale wedstrijden. Afgelopen seizoen zijn intensieve gesprekken gevoerd met de Gemeente en andere verenigingen. Deze inspanningen hebben geleid tot meer gebruik van Sporthal de Limes wat hogere kosten met zich meebrengt. Ook onze turnsters zijn de afgelopen jaren enorm gegroeid in hun niveau, waarbij enkele meedoen aan landelijke wedstrijden. Om verder te groeien wordt frequenter gebruikgemaakt van turnhallen buiten Alphen, wat ook hogere kosten met zich meebrengt. Daarnaast hebben we afscheid genomen van de locatie Groene Hart Leerpark aan de Beatrixlaan. De lessen zijn verhuisd naar de Limeshal, De Oude Wereld en Op Maat. Daarnaast worden in deze post ook de zaalhuur verantwoord in Wijkcentrum de Oude Wereld voor vergaderingen van bestuur en commissies.

Afschrijvingen

Voor de investering in toestellen en materialen wordt een verwachte gebruiksduur aangehouden 5 tot 10 jaar. Jaarlijks wordt naar tijdsgelang afgeschreven. De afschrijvingslasten voor komend seizoen liggen in lijn met de realisatie van vorig seizoen.

Indirecte kosten

Het merendeel van de kosten die hieronder zijn opgenomen liggen in lijn met de realisatie van afgelopen seizoen waarbij rekening is gehouden met een opslag voor inflatie.

Begrote exploitatie 2024-2025

Met de uitgangspunten een stabiel ledenaantal van gemiddeld 360-370, een contributieverhoging van minimaal 3,7% en een stijging in de kosten van trainsters zullen we het seizoen 2024-2025 naar verwachting afsluiten met een bate van ongeveer € 2.000. Deze bate zal worden aangewend voor investeringen in toestellen en materialen. Mocht in de ALV de voorgestelde contributieverhoging niet worden goedgekeurd dan is een tekort van ongeveer € 6.000 te verwachten.



FOTO: BART TREUREN



FOTO: CLAUDIA DE JONG



FOTO: RICHARD DONKERVLIET

Postadres:
 Zuiderkeerkring 310,
 2408 TJ Alphen aan den Rijn

E-mail:
 secretaris@wilskrachtalphen.nl



ALPHEN AAN DEN RIJN
 Opgericht 18 december 1918

wilskrachtalphen.nl
 RKSVWilskracht
 wilskrachtalphen
 wilskrachtrg
 wilskrachtRG

